Article published on April 16th 2012 | Fitness

Tout dâ€™abord, il est bon de dÃ©finir lâ€™hemoroide pour pouvoir Ãªtre tous sur la mÃªme ligne. Lâ€™h est une protubÃ©rance de la zone anale due au gonflement dâ€™une veine. Le rÃ©sultat est bien souven concrÃ©tisÃ© par des douleurs au moment des selles et plus spÃ©cialement en pÃ©riode de constipation On voit aussi apparaitre du sang bien rouge dans les selles, la zone gratte et peut empÃªcher des mouvements trÃ¨s simples Ã cause des douleurs que cela occasionne.

Les traitements naturels de lâ€™hemoroide

Un des meilleurs traitements consistera Ã ne pas nier le problÃ¨me et Ã chercher des solutions. Pour rÃ©duire ce problÃ¨me, vous pouvez dÃ©jÃ remplacer le papier toilette qui augmente les frictions sur une zone qui est dÃ©jÃ irritÃ©e et qui aggrave la situation par des lingettes humides.

Le froid est aussi une bonne maniÃ¨re de faire diminuer lâ€™hemoroide. Lâ€™action du froid sur les gonflements et sur les irritations est dÃ©jÃ fortement connue et il suffit tout simplement de lâ€™appliquer ce type de problÃ¨mes. Câ€™est la variation de tempÃ©rature entre le chaud et le froid qui donne un dÃ©gonflement de la veine en question.

Le bain en position assise est plus agrÃ©able que la mÃ©thode prÃ©cÃ©dente, mais ces deux procÃ©dÃ sont complÃ©mentaires. Lâ€™alternance entre le chaud et le froid est la clÃ© donc si vous pouvez faire le deux en alternance, les rÃ©sultats en seront que meilleurs.

Les remÃ¨des aux plantes contre lâ€™hemoroide

Lâ€™huile dâ€™olive est une vÃ©ritable opportunitÃ© pour soigner lâ€™hemoroide de maniÃ¨re naturelle pourra Ãªtre appliquÃ©e Ã lâ€™aide dâ€™un coton sur la zone ou en maintenant un linge imbibÃ© dâ€™ la nuit. Lâ€™huile dâ€™olive aidera Ã dÃ©gonfler la veine et renforcera lâ€™Ã©lasticitÃ© de la peau, ce ruptures douloureuses. Elle protÃ¨gera aussi les plaies ouvertes des diffÃ©rentes infections et bactÃ©ries dont cette zone regorge.

Les huiles essentielles sont aussi dâ€™une grande aide sur ce genre de problÃ¨me et vous devrez vous munir pour cela dâ€™huile essentielle de gÃ©ranium ainsi que dâ€™huile essentielle de cyprÃ¨s. Il faudra sÃ©cher la zone au maximum et de mettre une dizaine de gouttes de chacune des huiles essentielles sur un coton pour pouvoir tamponner dÃ©licatement lâ€™hemoroide avec. Les rÃ©sultats seront visibles sous trois jours, ainsi, vous observerez un dÃ©gonflement des hÃ©morroÃ¯des et la disparition de la douleur. Vous pouvez aussi mettre quelques gouttes de chaque huile essentielle dans un peu de shampoing et mÃ©langer dans lâ€™eau du bain qui fut citÃ© prÃ©cÃ©demment. Lâ€™huile essentielle d en cataplasme pourra aussi soulager les dÃ©mangeaisons de cette zone. Pour ce faire, si vous avez un coton de dÃ©maquillage, mettez un peu dâ€™huile dâ€™olive dans laquelle vous aurez ajoutÃ© deux trois gouttes dâ€™huile essentielle de lavande, puis laisser le coton sur la zone autant que vous pouvez.

Les pharmacies spÃ©cialisÃ©es en homÃ©opathie peuvent aussi prÃ©parer une crÃ¨me Ã base de marronnier dâ€™Inde qui aidera fortement Ã diminuer lâ€™excroissance veineuse et par consÃ©quent, le douleurs qui vont avec celle-ci, tout en assainissant la zone.

Article Source:
http://www.articleside.com/fitness-articles/comment-lutter-efficacement-et-naturellement-contre-l-hemoroide.htm - Article Side

Wilson Costa - About Author:

Les a Hemoroide sont un gros problÃ¨me qui peut Ãªtre vu en gÃ©nÃ©ral toute personne toute aussi chez la femme enceinte. Avez-vous des symptÃ´mes des hÃ©morroÃ¯des? Ici vous trouverez des informations Ã HÃ©morroÃ¯des Internes

Article Keywords:
symptomes des hemorroides, traitement des hemorroides, traitements hemorroides

You can find more free articles on Article Side. Sign up today and share your knowledge to the community! It is completely FREE!