Article published on March 12th 2012 | Business

La gripe comÃºn es bastante duro y realmente te desgasta, pero la influenza estomacal es una de las peores variedades de gripe.Â MÃ©dicos describen la influenza estomacal como el proceso mediante el cual las cÃ©lulas que rodean el intestino delgado se infectan con el virus y sufrir daÃ±os.Â Se comenzarÃ¡ a producir el lÃ-quido que gotea como la sustancia, lo que a su vez resulta en heces acuosas.Â Esto se da a menudo el tÃ©rmino deshidrataciÃ³n o diarrea.Â A veces esto se vuelve muy grave que la persona infectada se queda atascado al baÃ±o de forma continua durante dÃ-as.Â Como tal, la deshidrataciÃ³n demuestra ser uno de las sÃ-ntomas de la gripe mÃ¡s visibles.

Ahora que tenemos una idea sobre las sÃ-ntomas de la influenza estomacal, es bueno saber acerca de la infecciÃ³n por agentes causantes de lo que se refiere a esta infecciÃ³n.Â El rotavirus es la principal causa de la influenza estomacal en los niÃ±os menores de 5 aÃ±os.Â Si el rotavirus infecta a las paredes intestinales de los niÃ±os, sufren de sÃ-ntomas que incluyen fiebre, vÃ³mitos y deshidrataciÃ³n, que puede prolongar por un periodo de 2-5 dÃ-as.Â En el caso de los adultos, los sÃ-ntomas son leves y definitivamente la enfermedad, MÃ©dicos del estado, rara vez es grave.Â El Norovirus es otro virus que puede causar esta enfermedad.Este pertenece al grupo de calicivirus.Â Para ser realmente visible, medicos dicen que se necesita por lo menos 3 dÃ-as para que la infecciÃ³n se muestran realmente en la forma de fiebre, fatiga, vÃ³mitos, dolor de cabeza o dolores musculares prolongadas dentro del sistema.Â La Ãºnica diferencia entre los anteriores 2 virus es el hecho de que este Ãºltimo es absolutamente contagiosa y afecta a las personas con inmunidad reducida.Â MÃ©dicos afirman que Adnovirus tambiÃ©n ha demostrado ser una influenza estomacal agente que causa en el caso de niÃ±os menores de 2 aÃ±os de edad.

Como ya tenemos una idea de los sÃ-ntomas de la influenza estomacal y los virus que causan esta enfermedad, es muy importante que entendamos que no podemos hacer gran cosa para salir de Ã©l hasta que sigue su curso.Â Pero siempre podemos tratar de aliviar el dolor causado por este problema de salud.No puede haber ocasiones en que una persona no puede estar enfermo debido a la gripe, pero todavÃ-a tiene la capacidad de transmitir este virus a la siguiente persona.Â A ser infectado y sometido a la angustia depende de la naturaleza Ãºnica del sistema de la persona.Â SÃ³lo tienes que seguir los siguientes consejos y tratar de aliviar el dolor causado debido a la influenza estomacal con facilidad

- AsegÃºrese de tomar un descanso completo, ya que se perderÃ-a gran parte de su cuerpo debido al proceso de deshidrataciÃ³n que habÃ-a puesto en

- MÃ©dicos recomiendan beber lÃ-quidos tanto como sea posible.Â La diarrea se han drenado el lÃ-quido en el sistema.Â AsÃ- optar por electrolito de la glucosa.Â Esto puede aumentar su nivel de energÃ-a y tambiÃ©n puede volver a sus niveles de lÃ-quido a la normalidad.

- AsegÃºrese de que usted se mantenga limpia.Â LÃ¡vese las manos antes y despuÃ©s de las comidas.Â Si cambia los paÃ±ales asegÃºrese de lavarlos pronto despuÃ©s de eso.Â Esto contribuirÃ-a en la prevenciÃ³n de la propagaciÃ³n de esta infecciÃ³n con facilidad.

Article Source:
http://www.articleside.com/business-articles/qu-es-la-influenza-estomacal.htm - Article Side

James Rich - About Author:
Si usted estÃ¡ teniendo dificultades recuperandose de la influenza estomacal, es necesario buscar un a mÃ©dico, y YaSabe puede ayudarle a encontrar uno aquÃ-: a http://www.yasabe.com/es/g/usa/Doctores.html.

Article Keywords:
mÃ©dico

You can find more free articles on Article Side. Sign up today and share your knowledge to the community! It is completely FREE!