Article Side

Akupunktur en gammel kinesisk behandlingsmetode by Kjersti Anonsen

Article published on February 27th 2012 | Alternative Medicine

Akupunktur er en gammel kinesisk behandlingsmetode som sammen med blant annet kinesisk urtemedisin og qi gong utgjÃ¸r den tradisjonelle kinesiske medisinen. Metoden bestÃ¥r i Ã¥ sette tynne akupunkturnÃ¥ler inn i spesifikke punkter pÃ¥ kroppen for Ã¥ pÃ¥virke kroppens qi og dermed kurere sykdom og frembringe helse.

Vesten har sakte, men sikkert Ã¥pnet Ã¸ynene for akupunktur de siste Ã¥rene og i Norge brukes akupunktur nÃ¥ pÃ¥ smerteklinikker og fÃ¸deavdelinger pÃ¥ sykehusene. 27% av sykehusene i Norge tilbyr alternative behandlingsmetoder (2003), og akupunktur er den vanligste. Mange fysioterapeuter og enkelte leger bruker akupunktur i sin praksis. Et resultat av dette er at det blir forsket mer pÃ¥ akupunktur, noe kineserne ikke har vÃ¦rt spesielt opptatt av. Det har blitt publisert grundige forskningsrapporter i flere store medisinske tidsskrifter, blant annet British Journal of Medicine.

IfÃ¸lge kinesisk medisinsk tankegang kan sykdom komme av ytre eller indre Ã¥rsaker. Man kan bli angrepet av ytre patogene faktorer som vind, kulde, fukt, tÃ¸rke eller hete som kan gi sykdommer som forkjÃ¸lelse og hodepine og forskjellige smertetilstander. Sykdom kan ogsÃ¥ komme innenfra av emosjonelle Ã¥rsaker eller for eksempel dÃ¥rlig kosthold, traume, overtrening/mangel pÃ¥ trening eller stress. Diagnose settes ved hjelp av grundig utspÃ¸rring av pasienten i tillegg til tunge- og pulsdiagnose. Deretter bestemmes punkter og nÃ¥ler settes inn for Ã¥ gjenopprette balanse i kroppen.

Fotsoneterapi eller Refleksologi er en alternativ medisinsk behandlingsform som baserer seg pÃ¥ trykk, strykninger og tÃ¸yninger over hele kroppen. Dens historiske rÃ¸tter kan fÃ¸res tilbake til blant annet Egypt, ca to tusen Ã¥r fÃ¸r vÃ¥r tidsregning. Den nordiske refleksologien mÃ¥ ikke forveksles med det som ligger i begrepet refleksologi i resten av verden. Soneterapi eller fotsoneterapi blir benyttet i Norden for det som ellers i verden blir kalt reflexology. Blant det som er inkludert i refleksologien er Ã¸reakupunktur, ansiktsrefleksologi, hÃ¥nd- og fotsoneterapi, irisdiagnose, tungediagnose. Det som kjennetegner disse teknikkene er projeksjoner av kroppsbilde pÃ¥ kroppen. Refleksologi kan betegnes som en paraply for disse mer avgrensede teknikkene.er en metode innen alternativ behandling utviklet av den tyske legen og farmasÃ¸yten, Samuel Friedrich Christian Hahnemann (1755â€“1843).

Ã˜reakupunktur eller auriculoterapi er kjent som behandlingsform fra det gamle Egypt og i tradisjonell kinesisk medisin. Metoden ble videreutviklet og spesialisert av den franske legen Nogier fÃ¸rst pÃ¥ 1950-tallet.

Ã˜reakupunktur bygger pÃ¥ en teori om at alle kroppens deler og funksjoner gjenspeiles i det ytre Ã¸ret. Behandlingen bestÃ¥r av fysiske stimuli av Ã¸rets punkter med nÃ¥ler, trykk, massasje, elektrisk stimulering, laser eller injeksjoner av medikamenter. NÃ¥lene stikkes 1-2 mm innenfor huden.

Moderne Ã¸reakupunktur kan ogsÃ¥ innebÃ¦re stimulering av akupunkturpunktene med lys istedenfor nÃ¥lestikk. Det finnes forelÃ¸pig ingen vitenskapelig dokumentasjon som bekrefter at slik Ã¸reakupunktur har noen effekt.

Behandlere bruker bl.a. metoden som forebyggende behandling, ved stress, ved avvenning av for eksempel rÃ¸yking eller narkotika, som smertelindring, ved pustevansker, fÃ¸rdÃ¸yelses- og underlivsproblemer, bihuleproblemer og migrene. UtÃ¸verne oppgir at gravide ikke bÃ¸r bruke Ã¸reakupunktur.

Article Source:
http://www.articleside.com/alternative-medicine-articles/akupunktur-en-gammel-kinesisk-behandlingsmetode.htm - Article Side

Kjersti Anonsen - About Author:
Homeopat Kjersti Anonsen kombinerer a homeopati med a oreakupnktur og fotsoneterapi. Dette brukes samtidig i den timen behandlingen normalt varer.

Article Keywords:
Homeopat, Homeopati, Akupunktur, Oreakupunktur, Soneterapi, Fotsoneterapi, Alternativ behandling, Homeopatisk Behandling

You can find more free articles on Article Side. Sign up today and share your knowledge to the community! It is completely FREE!